

Муниципальное бюджетное дошкольное образование учреждение
Детский сад общеразвивающего вида № 89 «Огонек»
г. Волжский Волгоградской области
(МБДОУ д/с № 89)

Тема: Витамины не в пилюльке, а в кастрюльке.
Конспект занятия

Составила:
воспитатель I квалификационной категории
Нестерова М.В.

г. Волжский 2015 г.

Образовательная область: познавательное развитие

Интеграция образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Тип: интегрированное

Возраст: 6-7 лет

Формы организации занятия: речевая, двигательная

Формы организации: подгрупповая

Задачи:

- закрепить с детьми знания о витаминах, их названии, в каких продуктах содержатся и их значении в жизни человека;
- развивать связную речь;
- воспитывать художественно-эстетическое восприятие, аккуратность.

Предварительная работа:

- знакомство с дидактическими играми;
- чтение художественной литературы;
- просмотр дидактических презентаций.

Оборудование и материалы: мультимедийный проектор, ноутбук, фото овощей, пластилин, стеки, салфетки, доски.



Дети сидят полукругом

Воспитатель: - Старушка однажды с базара пришла,
Старушка в корзинке домой принесла
Морковку, капусту, картофель, горох...Ох...

Слышится плач, в группу входит старушка

Воспитатель: - Здравствуйте, кто Вы? Что случилось? Почему Вы плачете?

Бабушка: - Я, Бабулька-Пилюлька...А плачу я потому, что забыла на рынке корзинку с овощами. Я такая старенькая и не помню, где я её оставила и какие овощи в ней были.

Воспитатель: - А что же вы хотели сделать с этими овощами?

Бабушка: - Я хотела сварить из них борщ.

Воспитатель: - Мы с ребятами постараемся помочь тебе вспомнить из каких овощей готовят борщ. Кто подскажет Бабульке-Пилюльке?

Дети: - Картофель

- Капуста

- Лук

- Морковь

- Помидоры


- Зелень

Бабушка: - Ой! А ведь и правда! Именно эти овощи были у меня в корзине! Побегу я. Да и в аптеку мне нужно забежать – купить витамины.

Воспитатель: - Подожди, не спеши. А знаешь ли ты, что в свежих овощах очень много витаминов, которые полезны для нашего организма.

Бабушка: - Да, знаю я! В аптеке продаются такие витамины – «Ревит», «Мультитабс»...

Воспитатель: - Нет! Не в аптеке, а в овощах! Например, в моркови содержится много каротина, который укрепляет наше зрение. Дети растут и для этого им нужен витамин А, которого тоже много в моркови. Вот поэтому очень полезно есть сырую морковь.



Бабушка: - Ой, как интересно! А еще в каких овощах есть витамины? Какие они? Чем полезны эти овощи?

Воспитатель: - На эти вопросы тебе ответят дети.

1 ребенок: - В капусте много витамина С, которого здесь больше чем в лимонах и апельсинах. Витамин С очень нужен нам для того, чтобы мы меньше болели.

2 ребенок: - Я расскажу про лук. Хоть и говорят про него: «Кто его раздевает, тот слезы проливает». Но мало кто знает, что лук – это, почти, доктор. Потому что, в этом овоще содержится много витаминов А, В, С. Лук едят при простуде, сок лука закапывают в нос при насморке. Не зря говорят: «Лук от семи недуг».

3 ребенок: - Картофель славится своими полезными свойствами. В его составе тоже много витаминов. Употребление в пищу картофеля повышает активную защиту организма, уменьшает возможность заболевания дыхательных путей.

4 ребенок: - В помидорах так же содержится большое количество витаминов А, В, Е, С. Витамин В2, который входит в состав помидоров называют витамином красоты. Если часто кушать помидоры, то кожа станет здоровой и красивой. Ссадины и порезы быстрее заживают у тех, кто любит помидоры.

5 ребенок: - В зелени тоже очень много витаминов. Например А и С. Но помимо того, что зелень добавляют в пищу, отваром укропа и петрушки полощут горло при ангине и во время ОРВИ и гриппа.

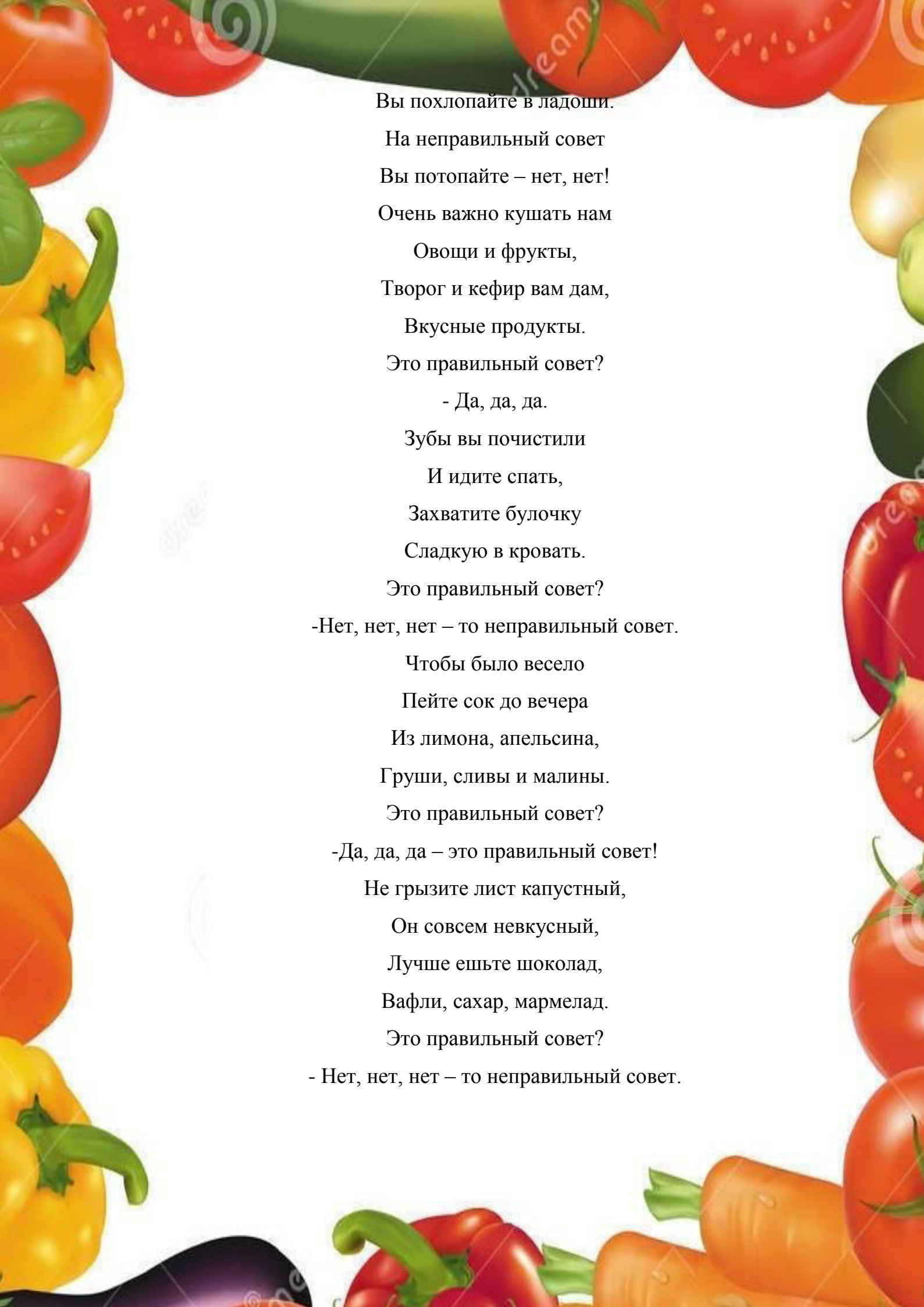
Рассказ о каждом овоще сопровождается показом слайда с изображением соответствующего овоща.

Бабушка: - Ох, как много нового я узнала об овощах. Я и не думала, что витамины есть не только в таблетках, но и в овощах. А давайте с вами поиграем. Становитесь в круг и слушайте меня внимательно:

Вам, мальчишки и девчушки,

Приготовила частушки.

Если мой совет хороший,



Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет
Вы потопайте – нет, нет!

Очень важно кушать нам

Овощи и фрукты,
Творог и кефир вам дам,
Вкусные продукты.

Это правильный совет?

- Да, да, да.

Зубы вы почистили

И идите спать,
Захватите булочку
Сладкую в кровать.

Это правильный совет?

-Нет, нет, нет – то неправильный совет.

Чтобы было весело

Пейте сок до вечера
Из лимона, апельсина,
Груши, сливы и малины.

Это правильный совет?


-Да, да, да – это правильный совет!

Не грызите лист капустный,

Он совсем невкусный,
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет?

- Нет, нет, нет – то неправильный совет.



Воспитатель: - А если из этих овощей сделать салат, то его можно назвать «Витаминный».

Бабушка: - Получается, что из овощей можно сварить не только борщ, но и сделать салат.

Воспитатель: - Существует еще много блюд и овощей, которые нравятся детям. Например, морковные котлеты, картофельные драники, голубцы из капусты, помидоры можно нафаршировать овощами. Ну и конечно везде нужна зелень.

Бабушка: - А я и не знала.

Воспитатель: - А чтобы Вы запомнили, что были у нас в гостях, наши ребята сейчас слепят Вам овощи в корзинке.

Лепка «Овощи в корзинке»

Бабушка: - Ребята, спасибо вам большое. Теперь я знаю, в каком овоще какие витамины. Чем полезны сырые овощи. Какие блюда можно приготовить из овощей. Я очень рада, что зашла к вам в гости.

Прощается и уходит

Воспитатель: - Ребята, а как вы думаете, почему нашу гостью называли Бабулька-Пилюлька?

Дети: - Потому что бабушка думает, что все витамины в таблетках.

Воспитатель: - Чем мы с вами сегодня занимались?

Дети: - Помогали бабушке вспомнить овощи. Рассказали, в каких овощах какие витамины.

Воспитатель: - Кто скажет, чем полезна морковь, лук, помидор?

Ответы детей

Воспитатель: Теперь давайте пойдём и расскажем ребятам других групп о том, что мы сегодня узнали на занятии.